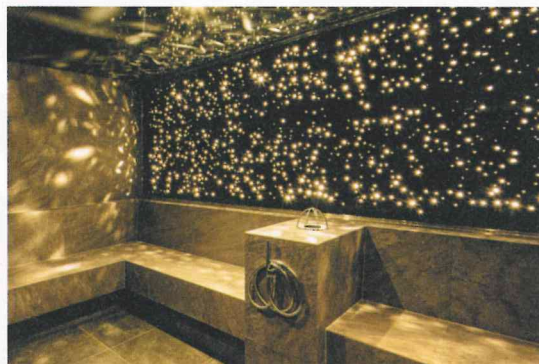
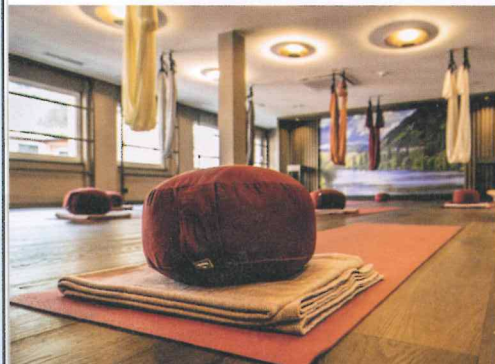


KATEGORIE RETREAT



Fotos: Dominik Ketz



Das Moselschlösschen Spa & Resort liegt direkt an der Mosel, umgeben von malerischen Weinbergen. Das Adults-Only-Hotel bietet stilvolle Zimmer, einen großzügigen Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool sowie exklusive Spa- und Ruhezonen. Neu im Programm: Yoga-Retreats, Detox- und Fastenkuren



GEWINNER

Moselschlösschen Spa & Resort

Traben-Trarbach

Alles im Fluss Umgeben von Weinbergen und geschichtsträchtiger Architektur ist das Moselschlösschen Spa & Resort in Traben-Trarbach der perfekte Ort für eine wohltuende Auszeit. Seit dem Umbau 2022 präsentiert sich das 4-Sterne-Superior-Hotel als elegantes Adults-Only-Refugium – ideal für alle, die Ruhe, neue Impulse und nachhaltige Erholung suchen. Der 2500 Quadratmeter große Spa-Bereich begeistert mit lichtdurchfluteter Architektur, die den Lauf der Mosel aufgreift. Innen- und Außenpool, diverse Saunen, ein Schneeraum, großzügige Ruhezonen sowie ein exklusives Ladies Spa mit Ausblick bieten ideale Bedingungen zum Abschalten. Ergänzt wird das Angebot durch moderne Yoga-, Meditations- und Fitnessräume – das Herzstück für die Retreats des Hauses. Das Retreat-Programm ist so vielfältig wie individuell: Detox-Kuren zur Entschlackung und Entgiftung, Fastenwochen nach der Methode Dr. Buchinger zur Regeneration von Körper und Geist oder Retreats mit Fokus auf Bewegung, Klang und Meditation. Auch Yoga-Reisen für mehr Selbstliebe sowie Programme zur Stressreduktion und persönlichen Neuausrichtung finden hier den passenden Rahmen. Jedes Retreat wird von einem erfahrenen Team aus Therapeuten, Coaches und Ernährungsberatern begleitet. Mit Fachwissen und Feingefühl unterstützen sie die Teilnehmenden auf dem Weg zu mehr Balance, Leichtigkeit und innerer Stärke – ganz ohne Druck, dafür mit viel Achtsamkeit.

www.moselschloesschen.de

”

Passend zur Landschaft sowie zum Lauf des Lebens, wo alles „im Fluss ist“, wurde dieses stilvolle Adults-Only-Refugium liebevoll gestaltet: Ob in den Zimmern oder im Spa ... überall im Haus finden die Gäste die inspirierende Form des Moselstroms wieder.

“

