



Ankommen,

Abschalten, Auftanken

Adults-Only: Herbst- und Winterretreats im exklusiven Moselschlösschen Spa & Resort

In der romantischen Kulisse von Traben-Trarbach finden Besucher einen Rückzugsort, der weit mehr bereithält als nur komfortable Übernachtungen und ein herzliches Team: das Moselschlösschen Spa & Resort. Das Vier-Sterne-Superior-Hotel ist gerade in der Herbst- und Winterzeit der ideale Ort für eine Auszeit vom Alltag. Eingebettet in eine einzigartige Flusslandschaft lockt das moderne Wellnessresort Ruhesuchende bis Jahresausklang mit drei besonderen Retreats: einem revitalisierenden Detox-Retreat,

einem intensiven Herbst-Yoga-Retreat zur Stärkung von Körper und Geist sowie einem Yoga-Klang-Retreat, das durch harmonische Klänge und sanfte Yogaübungen für tiefe Entspannung sorgt.

Wellness auf höchstem Niveau:

Der Spa-Bereich

Das Herzstück des Moselschlösschens ist der weitläufige Spa-Bereich, der sich über 2.500 Quadratmeter erstreckt und keine Wünsche offenlässt. Ein beheizter, 130 Quadratmeter großer Infinitypool lädt

zum Schwimmen ein und gibt den Blick frei über die beeindruckenden Steilhänge der Weinberge. Verschiedene Saunen und Dampfbäder sowie Ruheräume ermöglichen tiefe Entspannung. Im exklusiven Ladies-Spa genießen Frauen ganz unter sich die wohltuende Wärme des Dampfbades und der Bio-Sauna. Der großzügige Wellnessbereich besticht durch elegantes und zugleich einladendes Design und lenkt den Fokus ganz auf die Erholung. Besonders beliebt in der kälteren Jahreszeit ist das umfassende Kursprogramm,



das von Yoga über Aquagymnastik bis hin zu Meditationsangeboten reicht – alles inklusive für die Hotelgäste und wöchentlich neu zusammengestellt.

Mehr zu den Retreats im Herbst und Winter

Beim Detox-Retreat vom 20.10. bis 23.10. 2024 stehen Entgiftung und Regeneration des Körpers im Mittelpunkt. Unter professioneller Anleitung der erfahrenen Retreatleiterin und Ernährungsberaterin Anke Camps genießen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine ausgewogene Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und wohltuenden Behandlungen. Ziel ist es, den Körper zu reinigen und neue Energie zu gewinnen. Drei Übernachtungen in einem Superior-Zimmer mit warmem Frühstück, Detox-Verwöhn-Menü am Abend + Retreat-Programm ab 1.065 Euro pro Person im Einzelzimmer.

Neu im Programm ist auch das Herbst-Yoga-Retreat vom 18.11. bis 22.11. 2024 mit der ausgebildeten Yoga-Lehrerin Wiebke Martin. Das Retreat fokussiert sich auf eine intensive Yoga-Praxis, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet ist. Das Programm beinhaltet tägliche Yoga-Sessions, Atemübungen und Meditationen, die auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt sind. Die Kombination aus dynamischen und regenerativen Yoga-Einheiten hilft, den Körper zu stärken und den

Geist zu beruhigen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Achtsamkeit, um bewusst in die Herbstsaison zu starten und den eigenen Rhythmus zu finden. Vier Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und Abendmenü in drei Gängen + Retreat-Programm ab 950 Euro pro Person.

Vom 1.12. 2024 bis 3.12. 2024 findet das Yoga-Klang-Retreat mit Nicole Praß-Anton statt. Die erfahrene Yoga-Lehrerin und Heilpraktikerin verbindet sanfte Yogaübungen mit beruhigenden Klangschalen-Klängen. Diese Kombination sorgt für eine tiefe Entspannung und hilft dabei, inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Gerade in der ruhigen Jahreszeit ist dieses Retreat ideal für alle, die sich in einer dreitägigen Auszeit selbst wieder nähern kommen und den Stress des Alltags hinter sich lassen wollen. Zwei Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet und Drei-Gänge-Menü am Abend + Retreatprogramm ab 650 Euro pro Person.

Kulinarische Genüsse:

Exzellente Küche auf hohem Niveau
Neben Entspannung und Wellness wird im Moselschlösschen auch der kulinarische Genuss großgeschrieben. Im hoteleigenen Restaurant „Zum Schlösschen“ werden die Gäste mit regionalen und saisonalen Gerichten verwöhnt. Die exzellente Küche ist ein weiteres Aushängeschild des Hotels und rundet das Wohlfühlerlebnis perfekt ab. Hier wird jeder Bissen zu einem Genussmoment.

Ein exklusiver Ort der Erholung und des Wohlbefindens

„Ein Aufenthalt hier ist ein Geschenk an sich selbst – und eine Gelegenheit, den eigenen Akku wieder aufzuladen“, verspricht Hotelleiterin Jeannette Burbach. Gemeinsam mit ihrem Mann und einem passionierten Team aus Gastronomie- und Hotellerie-Fachkräften sorgt sie dafür, dass das Moselschlösschen Spa & Resort für seine Gäste mehr ist als ein Hotel. „Hier fühlt sich jeder schnell zu Hause“, erzählt Burbach stolz. Mit dem exklusiven Spa, hochwertigen Retreat-Angeboten und der ausgezeichneten Küche ist das Moselschlösschen die perfekte Umgebung für anspruchsvolle Gäste, um abzuschalten und neue Energie zu tanken. ■



MOSELSCHLÖSSCHEN
Spa & Resort

Moselschlösschen Spa & Resort

An der Mosel 15
56841 Traben-Trarbach
Telefon 06541 832-0
E-Mail info@moselschloesschen.de
Web www.moselschloesschen.de